

4500 HUY RIVE GAUCHE BC 6168

N° AG. P301130



Rouges Rouges

194

Périodique Trimestriel Avril - Mai - Juin 2017

Editeur responsable:
Philippe HEUSCHEN
Rue du Marché 45 - 4500 HUY
T. 085/ 41 24 29 - F. 085/ 41 29 36
info@fauconsrouges.be
www.fauconsrouges.be



FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Wallonie

Avec le soutien de la Fédération Wallonie - Bruxelles et le Ministère de l'Emploi de la Région wallonne PIO GAMES 2017, une belle aventure

En route pour le départ au camp

SOLIDARIS DAY à Wanze et LES SOLIDARITES à Namur... + de 100.000 personnes attendues!



Les formations permettant d'obtenir le Brevet d'Animateur de Centre de Vacances se sont déroulées du 3 au 8 avril 2017 au Domaine provincial de Wégimont.

Au menu de cette semaine, beaucoup de modules reprenant des techniques d'animation très variées visant la cohésion de groupes, des études de cas, les notions de dynamique de groupe, des ateliers créatifs... Toutes ces techniques permettaient aux jeunes d'être acteurs de leur formation. En effet, l'éducation permanente est, pour notre Mouvement, un choix pédagogique autant qu'idéologique. Les Faucons Rouges estiment avoir le pouvoir de construire ensemble un monde plus juste où chacun pourra s'épanouir et aspirer à un monde d'adultes autonomes, conscients, créateurs et solidaires.

Epinglons deux modules de formation :

La création de malles pédagogiques

Comme annoncé dans notre plan quadriennal, notre Mouvement désire se doter de malles pédagogiques de qualité qui pourront être prêtées à toutes les sections locales qui en feront la demande. Il nous semblait donc opportun de réfléchir avec les jeunes à la conception de cellesci. Le point de départ du module s'est déroulé sous la forme d'un brainstorming « Les malles pédagogiques, c'est... »; une première définition, basée sur les représentations a donc vu le jour. Ensuite, les stagiaires ont découvert une malle pédagogique et son contenu. Ils ont réfléchi, en groupes, aux points positifs et aux points négatifs de l'outil présenté. La définition de départ a ainsi été ajustée. La troisième partie s'est déroulée sous la forme d'un « débat mouvant » au départ de phrases « choc ». Dès que la phrase était énoncée, les jeunes se positionnaient sur les chaises «Je suis d'accord » ou sur les chaises « Je ne suis pas d'accord ». Un débat argumenté pouvait dès lors être envisagé. La richesse des argumentations proposées par les stagiaires a permis un nouvel affinement de la définition. Chacun, à sa façon, a défini ce qu'était pour lui une malle pédagogique mais également comment concevoir un outil de qualité!

La psychologie de l'enfant et de l'adolescent

Si les notions de psychologie de l'enfant ont été abordées de façon très précise lors du module consacré à la conception des malles pédagogiques. Il nous a également semblé opportun de s'intéresser à la psychologie de l'adolescent





puisque, nos plus jeunes stagiaires, sont toujours des adolescents...

Dans un premier temps, avec la méthodologie des affiches tournantes, ils se sont penchés sur différents aspects :

- L'adolescence, c'est...
- Attitudes de l'animateur avec des jeunes de 12 à 14 ans.
- Quelles activités privilégier avec des jeunes de 12 à 14 ans ?
- Attitudes de l'animateur avec des jeunes de 14 à 17 ans.
- Quelles activités privilégier avec des jeunes de 14 à 17 ans ?
- Comment favoriser l'estime de soi des adolescents ?

La mise en commun agrémentée d'un apport théorique a permis de mettre en exergue qu'il était nécessaire de s'intéresser à l'estime de soi des adolescents. Qu'il était indispensable de les impliquer dans la préparation et l'animation d'activités, de leur confier des tâches, de les amener à faire des choix tout en prenant conscience des conséquences qui en découlent, de les amener à accepter leurs erreurs et à voir celles-ci comme des occasions d'évoluer...

Dans un second temps, chaque stagiaire a été amené à écrire une lettre à son voisin au départ des questions suivantes :

- Deux choses que tu fais bien.
- Une réalisation récente ou un succès.
- Une chose dont tu es fier.
- Une chose pour laquelle tu as travaillé fort.
- Une déclaration brève que tu aimerais entendre à ton sujet.

La lecture de leurs lettres a été un moment assez émouvant de cette session de formation. Le débriefing de ce module a démontré qu'il n'était pas habituel de recevoir une lettre remplie de compliments et que ce n'était pas toujours simple de les recevoir. Néanmoins, certains stagiaires auraient envie de tester cette activité lors d'une animation.

En conclusion:

Nous pouvons être fiers d'avoir dans nos sections locales de jeunes animateurs sérieux, motivés et réellement compétents. Etre Faucons Rouges en 2017 c'est toujours défendre les valeurs de solidarité, d'amitié, de fraternité... Cette session de formation nous l'a encore démontré!

PIO GAMES

Quand les jeunes du Mouvement des Faucons Rouges se mobilisent autour d'un projet collectif, les valeurs que nous défendons sont bien présentes!

Les objectifs poursuivis qui étaient de permettre aux jeunes des sections locales de se retrouver et de vivre ensemble un week-end hors du commun dans un climat de solidarité, avec des activités de qualité ont été largement atteints.

Le samedi soir, une veillée dynamique a permis à chaque équipe de se mettre dans l'ambiance dans la bonne humeur. Cette veillée a également permis à une équipe de remporter un joker ainsi que des indices pour la journée du lendemain...

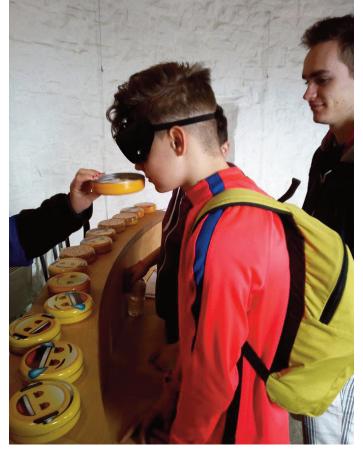






Le dimanche, quatre lieux ont été investis par les équipes :







· La Capitainerie







· L'amberge













La salle d'escalade ROC EVASION



Nous pouvons nous féliciter du sérieux et du sens des responsabilités de tous ces jeunes, de ces Citoyens Responsables Actifs Critiques et Solidaires.













Cette année, et pour la douzième année consécutive, l'action aura lieu du 9 au 15 octobre 2017 partout en Wallonie et plus particulièrement le week-end des 14 et 15 octo-

bre.

Les petites voiries publiques, on les utilise pour se promener, aller à la section locale et lors d'un week-end ou d'un camp, faire du sport, visiter, prendre le temps, découvrir, se déplacer en sécurité, profiter de la nature qui s'y installe... Les protéger et valoriser leurs rôles en matière de mobilité, de patrimoine, de biodiversité et de sport et loisirs est essentiel.

Les sections Faucons Rouges sont les bienvenues à la Semaine des Sentiers. Pour faire découvrir ceux de votre région : en ville, à la campagne, pour les loisirs ou pour l'usage quotidien. Débroussaillage, balade (à pied, à cheval ou en vélo...), balisage, inventaire, nettoyage, demande de (ré)ouverture d'une petite voirie, géocaching - loisir qui consiste à utiliser la technique du géo positionnement par satellite pour rechercher ou dissimuler un ou plusieurs tré-

sor(s), dans divers endroits à travers le monde, expo photos... Il y en aura pour tous les gouts et toutes les mobilisations.

Sentiers.be propose aux porteurs de projet :

- Un encadrement personnalisé via des outils en ligne (courrier type de demande d'autorisation aux communes, inventaires des activités possibles...) et un support dans les contacts nécessaires avec la commune.
- Du matériel de promotion et la publicité de votre activité à la Semaine des Sentiers par Sentiers.be : affiches, cartes postales, feuillets et communiqués de



presse pour faire connaitre votre activité dans votre commune et mettre en valeur votre participation à celle-ci.

- La possibilité de venir réaliser une conférence dans votre commune sur la thématique de la petite voirie publique.
- Deux plaquettes nominatives et personnalisées pour chaque voie réhabilitée.

Pour inscrire votre section Faucons Rouges, rendezvous sur le site www.semainedessentiers.be

Pour un contact personnalisé ou toutes demandes de renseignements: elise.poskin@sentiers.be



Dans le cadre des actions « Au camp, mangeons wallon », l'APAQ-W soutient les camps d'été organisés par les mouvements de jeunesse foulards en remboursant une partie des achats de produits locaux d'origine wallonne. Le remboursement est limité à 7 € par participant (avec un maximum de 600 € par camp) pour l'achat de tout type de produits locaux (pain, viande, fromage, produits laitiers, légumes, fruits, œufs...) issus de l'agriculture wallonne.

Pour bénéficier de cette aide, vous devez être correctement inscrits (http://www.apaqw.be/Demande-desoutien/Au-Camp,-mangeons-Wallon-!/Inscription.a spx) et respecter 3 conditions :

- Remplir une des deux missions suivantes :
 - → Visiter une ferme ou se rendre chez un producteur local pour y découvrir le travail des agriculteurs, les animaux, les cultures et leurs destinations, la production de miel, l'élevage des poissons, la production de fruits...
 - → Commenter les démarches entreprises par les membres de votre groupe pour se procurer des produits locaux.



- Imaginer un slogan (1 ligne) se rapportant au fait de manger « wallon » au camp.
- Acheter des produits issus de l'agriculture wallonne:
 - →L'achat de viande doit impérativement être effectué dans une boucherie artisanale locale ou à la ferme.
 - → L'achat de pain doit impérativement être effectué dans une boulangerie artisanale locale ou à la ferme.
 - →Les autres achats de produits locaux doivent être effectués :
 - Dans un point de vente de produits locaux (circuits courts) situé en Région wallonne.
 - Dans une ferme.
 - Dans un commerce de détail spécialisé.

La déclaration de créance devra être renvoyée, dûment complétée, pour le 30 septembre 2017 au plus tard à l'APAQ-W. Elle devra être accompagnée des preuves d'achat acquittées des achats de produits locaux.

Pour plus d'informations : http://www.apaqw.be/Au-Camp-mangeons-Wallon

Radio Camps

Radio Camps est une boite vocale téléphonique qui permet d'enregistrer des messages quotidiens à destination des parents. Pour les animateurs responsables des sections locales, le service est GRATUIT. Pour les parents, chaque appel coute moins cher qu'un timbre-poste.

Les animateurs peuvent avec les enfants, avec les jeunes réaliser un « reportage audio » sur les différentes activités telles que les veillées, les activités culturelles, un grand jeu... Au fil des jours, c'est réellement le « journal parlé du camp » qui se construit grâce à ces différentes prises de parole. Ces « moments du camp » sont alors disponibles pour tous les parents sur simple appel téléphonique.

L'intérêt pour les parents est donc d'avoir rapidement des informations, de pouvoir suivre au jour le jour le rythme du camp et d'être rassurés sur le bon déroulement de celui-ci.

Si tu es intéressé, inscris-toi à Radio Camps via le site www.radiocamps.be

Remplir le formulaire d'inscription est gratuit et sans engagement d'utilisation. Un mail te sera ensuite renvoyé avec toutes les explications et le code spécifique du camp.

Cette année, CAP48 fête ses 60 ans!

Grâce à de nombreux Faucons Rouges, CAP48 peut annuellement financer une centaine de projets menant, sur le terrain, à des projets liés à l'amélioration des condi-



La vente des Post-it[©] représentait l'année dernière une part considérable des 5.552.026 € récoltés : 1.400.000 €. C'est la somme ajoutée au compteur l'année dernière grâce à nos 12.600 bénévoles, et donc, tu l'as compris, grâce aussi aux Faucons Rouges!

La campagne de vente des Post-it[©] CAP48 est un rendez-vous annuel attendu par le grand public. En effet, de nombreux belges sont fidèles à l'opération depuis maintenant 60 ans et ont confiance en son action!

Cette année, les pochettes de Post-it[©] CAP48, seront en vente du 29 septembre au 8 octobre 2017, toujours au prix de 5 et 10 €.

Pouvons-nous compter sur toi afin de proposer les Postit[©] CAP48 ?

Le sais-tu?

Un concours est organisé pour les mouvements de jeunesse qui participent à la campagne : des places pour Walibi et Aqualibi sont en jeu!

Tu souhaites participer à l'opération CAP48?

N'hésite pas à nous contacter via l'adresse **igi@rtbf.be** En espérant te compter au sein de notre réseau des bénévoles, nous te souhaitons un excellent camp;)

La Fête des Solidarités



A vos agendas...

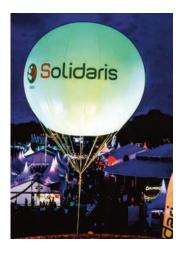
Cette 5^{ème} édition des Solidarités, les 26 et 27 aout 2017 à la Citadelle de Namur s'annonce comme l'un des temps forts de la saison estivale! Un évènement auquel les Faucons Rouges participent et vous attendent nombreux et nombreuses.

L'édition 2017 apportera un lot de belles surprises sans trahir le premier objectif des Solidarités : contribuer à la construction d'un monde plus juste, plus solidaire et plus serein, en offrant des découvertes, des rencontres, en faisant la fête, sans s'empêcher de réfléchir.

La Fête des Solidarités est une fête qui se vit à tous les âges!

Plus de 30 animations créatives et ludiques (dont plusieurs proposées par les Faucons Rouges) attendent toute la famille dès l'ouverture du site dans plusieurs espaces entièrement réservés au jeune public. Chaque journée commence d'ailleurs avec un concert pour toute la famille au Théâtre de Verdure.

Plus de 40 associations, aux croisements des allées de l'Avenue des Utopies ou du Boulevard des Générations proposeront des dizaines de rencontres, spectacles, concerts ou débats.



La Fête des Solidarités c'est aussi un moment de réflexion et d'analyse autour de diverses problématiques qui façonnent la société d'aujourd'hui.

Comme chaque année, des discussions, des échanges animés, des projections, des débats se succéderont autour de deux thématiques au cœur de l'actualité. Les Solidarités poseront notam-

ment un regard sur les Inégalités et la Violence Sociale, mais aussi sur le rôle de la Culture comme levier d'émancipation.



De nombreux concerts sont également prévus avec des artistes engagés de talents tels que Cali, Saule, Cyril Mokaiesh, Soviet Suprem, Slimane, Patrick Bruel; des artistes Hip-Hop tels que Romeo Elvis & Le Motel, Akro, Caballero & Jeanjass, St-James Hiphoptronics... Les Solidarités font donc le pari d'être à nouveau le festival le plus éclectique de l'été!

Alors, n'hésitez plus et venez nous rejoindre pour deux belles journées de solidarité.

Le Solidarix Day

Le Réseau Solidaris installe sa caravane à Wanze pour organiser la 10^e édition du Solidaris Day le 20 aout 2017. Cette manifestation permet aux affiliés du réseau et au public de prendre connaissance des actions et des partenaires de ce réseau. Elle permet également aux associations (y compris locales) de présenter leurs activités, autour de thèmes fédérateurs tels que la solidarité et la tolérance.



Au menu, cette année...

- Des spectacles :
 - Royale Harmonie Concorde Saint-Martin d'Antheit
 - Les vaches aztèques
 - Les déménageurs
 - ◆ La Guinguette à Soquette
 - ◆ Nomi-Nomi
- Des animations :
- ◆ Animation médiévale jeux de rôles
- Jeux aquatiques à la piscine (plongée, parcours en bateau, pêche aux canards géants...)
- Initiations sportives (golf, tennis, tennis de table, basket, mur d'escalade, escrime, karaté...)
- Initiation poneys et hippothérapie
- Circuit de psychomotricité
- Manèges
- Piste vélo d'éducation à la sécurité routière
- ◆ Théâtre de marionnettes de Mabotte
- Ateliers cours de cuisine
- ***** ...
- Un jogging
- Des producteurs locaux
- Une petite restauration du monde

Les organisateurs apportent une attention toute particulière à l'accès à la manifestation et à l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Les Faucons Rouges seront eux aussi présents à cette manifestation. Ils proposeront des animations créatives avec des éléments de récupération. Alors, n'hésite pas et viens nous rejoindre...

Infos: www.solidarisday.be

La plateforme associative des Organisations de jeunesse

ORGANISATIONS DE JEUNESSE.DE

Les cinq fédérations d'organisations de jeunesse de la Fédération Wallonie-Bruxelles ont réalisé un projet ambitieux : la création d'un site Internet « **organisations-dejeunesse.be** », qui permet au secteur de se donner enfin la visibilité qu'il mérite.

Ce projet novateur concentre, en un seul site, l'ensemble des structures communautaires de jeunesse reconnues, ainsi que leurs activités. C'est une petite révolution car pour la première fois, ce secteur se présente uni et non par les différences qui le divisent.

Cette plate-forme (http://organisationsdejeunesse.be/) est un outil incontournable qui pourra t'aider dans tes recherches concernant les organisations de jeunesse.

• Les OJ

La structure de la plate-forme :

Actus
 Offres et emplois

Agenda

Formations
 ABC des OJ

Outils

Dernière spécificité de cette plate-forme, elle est alimentée, directement, par les organisations de jeunesse. Elles peuvent s'en servir comme un véritable tremplin pour une communication adaptée et établir des synergies menant à des partenariats constructifs.

Les formations BACV en 2018

Les lieux et les dates des formations permettant d'obtenir le Brevet d'Animateur de Centre de Vacances sont déjà fixés.

Niveau 1:

Du 12 au 16 février 2018 à l'Espace Belvaux Rue Belvaux, 189 à 4030 Grivegnée (Liège)

Niveaux 2 et 3:

Du 9 au 13 avril 2018 à la Limonaderie Rue des Eaux, 2 à 4577 Modave

Nous sommes conscients de l'importance de ces formations pour notre Mouvement et nous nous réjouissons d'accueillir l'ensemble des stagiaires.

L'outil d'animation Wood'kit:

l'esSENSiel pour animer en forêt et en rivière...

Tu es convaincu(e) qu'il est important de mener des activités liées à l'Education relative à l'Environnement ? Tu as envie de mener un projet d'animation sur cette thématique ?

L'asbl Empreintes (avec la complicité des 5 mouvements de jeunesse foulards) vient de finaliser un outil qui pourra t'aider et que tu recevras prochainement dans ta section locale.

Cet outil est conçu selon 4 axes :

• Je comprends;

• Je ressens;

• Je respecte;

• J'expérimente.

Il présente des fiches très bien structurées reprenant toutes les données utiles telles que les objectifs, le nombre de participants, l'âge adéquat pour mener l'animation, le matériel à prévoir, le déroulement de l'activité...

Des ressources, des fiches d'informations complémentaires, des éclairages plus théoriques, des sites Internet complètent ce document.



Tu peux également, si tu le désires, télécharger cet outil en PDF sur cette page : http://environnement.wallonie.be/mouvements-de-jeunesse/

Bloupy du bois joli



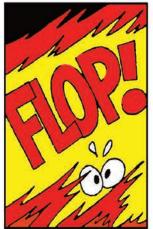






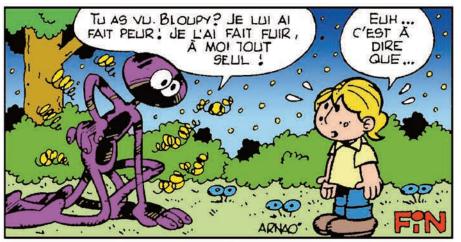








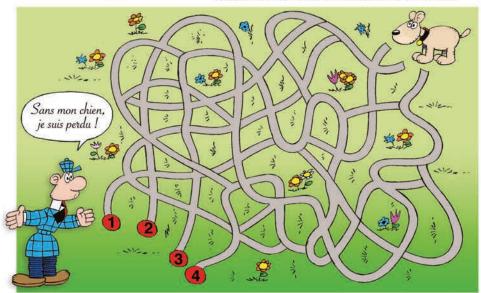




Les faucons s'amusent avec Gabi

Le Labyrinthe

Aidez cet homme à retrouver son chien.

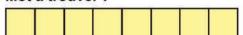


Le Mot Mystère

Tous les mots ci-dessous figurent dans la grille en tous sens : horizontalement, verticalement, en diagonale. Une même lettre pouvant servir à plusieurs mots, mais un mot devant avoir au moins une lettre appartenant à lui seul. Celles non rayées constituent le mot de la fin défini comme suit : n'a pas toujours du cœur.

S A L O C I N S E G R O E G S
N L E E R T S E V L Y S L I O
E B S R O L A N D N E E G N C
I A S A M U E L I R O E N J T
R N I S I M O N D N R A C U A
D E C R O G R N S E Y E I L V
A N R D U U A A U E L E R E I
E A A Y T X N Q H I R D E S E
H H N A E I I P H O N B S E N
P P S L L N L P D O L O E C P
L E A A I O O O M A C R U I A
O T T M D E E Y I I R I Q R S
D S O O H H A S O I G S C U C
A D R T T R E L L I H C A A A
E M I L I E N U E N A E J M L

Mot à trouver :



ADOLPHE ADRIEN ALBAN **ALEXANDRE** BLAISE BORIS DOMINIQUE ÉMILIEN ÉRIC **GEORGES** GUY **JACQUES JEAN** JULES LOIC MAURICE NARCISSE **NICOLAS** NOËL **OCTAVIEN** PASCAL RAYMOND RÉGIS RODOLPHE ROLAND SAMUEL SATURNIN SIMON STALINAS STÉPHANE SYLVESTRE THÉODORE

ACHILLE

Les 7 clés



Les lettres

Inscrivez la lettre en plus dans la colonne pour trouver une ville d'Italie.

1	VANNEAU	ANNEAU
2	LIVRE	LIÈVRE
3	CORNE9	COR9E
4	IVOIRE	VOIRE
5	COLIGGIN	COLIBIN
6	MER	MÈRE



Sudoku

Remplissez la grille de sorte que chaque colonne, chaque ligne, chaque carré 3x3 contiennent une fois et une seule fois les chiffres de 1 à 9.

Facile

5					4		3
6	2					1	
				8			
9	7		1		3		6
	4	2	8			5	
2							
	9	4		7			
	8		9	3		4	

014

Solutions des jeux

Les lettres : 1- V, 2- E, 3- N, 4- I, 5- S, 6- E : Venise.

Le Labyrinthe : Le chemin 4.
Le Mot mystère : Rodrigue.

Les 7 clés : 1- Clé de l'automate, 2- Clé de voûte, 3- Clé de la porte, 4- Clé dans la main de l'automate, 5- Clé de sol de la radio, 6- Clé sur le tableau, 7- L'outil clé sur le sol.

THÉOPHILE YANN

8	9	9	L	2	+	6	1	3
L	ε	8	1	9	8	9	3	*
ı	9	L	6	8	z		3	9
9	8	8	Þ	1	g	L	6	2
r	6	\$	9	3	4	9	8	1
2	2	9	8	4	L	3		
6	1	8	9	7	3	3	9	1
3	1		2	9	6	1	9	8

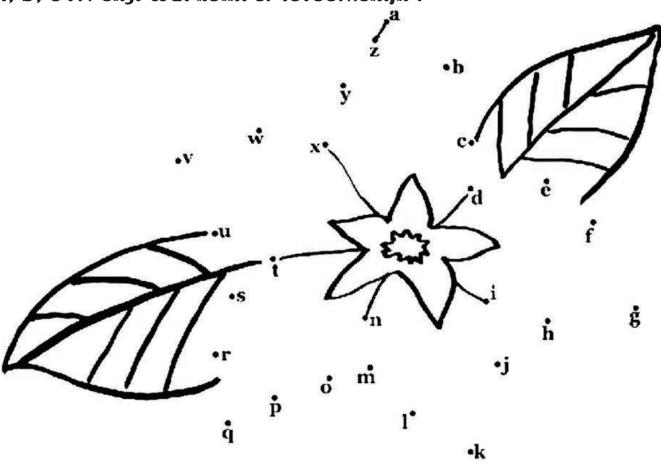
2 2 8 8 8 3 1 4 5

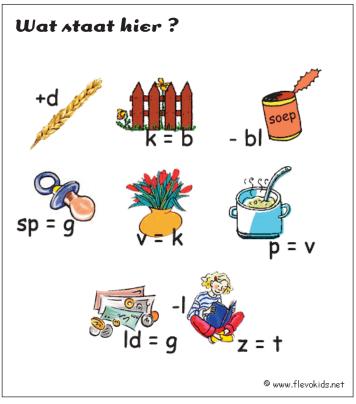




Zoek het self maar wit

A, b, c ... enz. Wat komt er tevoorschijn?









Met de blokkendoos spelen, allee een toren bouwen met blokje...



Daar hebben wij "kaas" van gegeten hé

Zomaar ergens ten velden... in een afdeling...



1 MEI te Antwerpen...

Volksspelen... ezeltje prik



Effe lachen en zot doen ...





Een dagje op stap...



Speeldag in het speelbos



Al voor het tweede jaar op rij namen de Rode Valken van Deurne deel aan een speeldag in het speelbos. Met deze speeldag wordt er een groot spel gespeeld met verschillende jeugdbewegingen uit Deurne.

Dit jaar stond deze speeldag in het teken van de Apocalyps. Door samen te werken en allerlei opdrachten uit te voeren konden we de verschrikkelijke epidemie stoppen. Zo moesten we een virusverschrikker maken en tal van droedels oplossen.

Na het grote spel werd er ook nog als afsluiter een aantal kleine spelletjes gespeeld.

De Rode Valken Deurne hebben samen met de andere jeugdbewegingen een leuke dag beleefd en kijken al uit naar de volgende editie.

Ook in de afdeling Oudenburg gaat men naar het speelbos!



"Ons kamp", alle toch het begin ervan!



Wie zit er in het groen gewas...?



Hier wil ik wel eens in blijven slapen!

Namur 6 em 7 mei ⁹2017000 Trefpunt van Faucons Rouges en Rode Valken!

Rode Valken Deurne heeft op de uitnodiging van Faucons Rouges een kleine delegatie afgevaardigd. 6 kernvalken zijn met de trein afgezakt naar Namen.

Daar hebben ze samen verschillende boeiende activiteiten gedaan. Volgens hun reactie na thuiskomst was het super tof en voor herhaling vatbaar!

Gans het gebeuren was een demo van solidariteit, onderling vertrouwen, samenwerking en samenhorigheid, zoals in onze basiswerking wordt beschreven!





"De uitleg!" ... tu dis?



Pesten is ten hedendagen een groeiend probleem, het komt overal tevoorschijn en je komt het overal tegen daarom werkten wij, als Rode Valken, op onze bijeenkomst een uurtje rond PESTEN, op school - werk - jeugdverenigingen - sport clubs – thuis – op straat...

Hierbij enkele teksten van de Valkjes, wel zonder naam erbij omdat ze anoniem een briefje schreven met hun opmerkingen, gevoelens... hun ervaring met pesten en plagen.

Valkje 1

Plagen is een vorm van pesten het is voor niemand leuk. Niemand verdient het om gepest te worden. Je moet zijn wie je bent. Probeer je niets aan te trekken van die pesters. Ik weet hoe het voelt ik word ook gepest en ik weet dat het niet leuk is en veel pijn doet. En een zeer slecht gevoel naar boven brengt. Maar je mag niet laten zien dat het je raakt, je moet sterk blijven. Maar soms voel je je daar door ziek.

Valkje 2

Ben altijd aan de zware kant geweest , vroeger enorm veel uitgelachen geweest door klasgenootjes, (dikzak - olifant) , dat deed heel veel pijn daarom om de pijn wat te verzachten at ik nog meer, ik ging troost zoeken in allerlei snoepjes - chips - ijsjes..., dus het werd nog slechter.



In lichamelijke opvoeding was ik steeds de laatste als er groepjes gekozen werden, niemand wilde mij erbij omdat ik te zwaar was, ze was lui zeiden ze dan, ze kan niet lopen, ze is niet rap genoeg, ...weer die vernedering en ik ging

me nog meer opsluiten, ik voelde mij enorm eenzaam. Nu 40 jaar later krijg ik nog steeds tranen in mijn ogen als ik er maar aan denk, over spreken, ppfffff dat blijft mij altijd bij, de vernedering, de pijn, het verdriet, de eenzaamheid...

Valkje 3

Wij hebben het thuis niet zo breed als de meeste mensen, mama kan niet werken door haar gezondheid dus hebben we maar één inkomen van mijn papa.

De meeste klasgenootjes staan aan het begin van het schooljaar steeds met alles nieuw, nieuwe kleren - ik niet, nieuwe rugzak - ik niet, nieuwe pennenzak - ik niet , de mooiste pen - die van vorig jaar of was het nog een jaar ervoor , een zakrekenmachine die alles kan , die van mij... ben al blij dat ze alles optelt - aftrekt of vermenigvuldigd .

Ze bekijken me dan, ze denken dan kijk naar die, ze staan daar te paraderen met hun nieuw gerief, dan vragen ze dan aan het lachen... alles komt van jou van de action zeker, das jou favoriete winkel hé, alles voor niets... of toch bijna voor niets...

Ik weet dat mama niet kan werken, dat papa bijna 50 uren per week werkt, speciaal voor ons, maar toch... ik zou graag eens iets nieuws hebben en niet tweedehands van mijn 2 jaar oudere zus.

Valkje 4

Wij zijn een samengesteld gezin, thuis bij mama gaat het redelijk als ik alleen ben, maar als mijn stiefzusje thuiskomt om de week, dan ben ik de slechte, zei doet iets fout en ik krijg de schuld, ze staat dan te lachen achter mijn mama haar rug.



Mama gelooft alles wat stiefzusje zegt, ik had eens (zogezegd) geld gestolen voor snoep te kopen, om in de snoepbak van school te steken, neen hoor, ikke niet maar ik kreeg straf, ik moest een maand elke avond de afwas doen.

Na een half jaar kwam dat nog eens te sprake en ze verklapte

haar, ze had 4 euro nodig omdat ze haar geld verloren was !!! Toen moest mama en stiefpa er om lachen, geen straf, niets !!!! Ik vind het niet eerlijk dat ik altijd straf krijg en niets misdoe maar stiefzusje mag wel van alles uitspoken.

Vind dat niet eerlijk, mama waarom, waarom geloof jij mij niet, waarom mag stiefzus alles als ze er eens is, ik ben wel jouw dochter, mama dit doet pijn.

Dit zijn enkele teksten, van jongeren ,ze zijn een heel belangrijk getuigenis, want PESTEN hoort niet, mag niet.

